

EEN HANDICAP HALEN

HET GVB IS SLECHTS HET BEGIN VAN UW GOLFCARRIÈRE

Uw GVB is het bewijs dat u op een 9- of 18-holes golfbaan mag spelen. U hebt dan genoeg vaardigheid om op aardig niveau door de baan te gaan en u kent de gevaren van het spel. Na het behalen van het GVB begint het golfen pas echt. Als u regelmatig gaat spelen dan hebt u steeds minder slagen nodig voor een rondje.

Het leuke aan golf is dat er een handicapsysteem bestaat. Een handicap is een getal dat aangeeft hoeveel slagen u tijdens een ronde meekrijgt. Met de handicapverrekening kunt u daardoor winnen van iemand die misschien veel beter is dan u.

HANDICAP HALEN EN HOUDEN

U kunt uw eerste handicap halen door een qualifying kaart van minimaal 9 holes in te leveren. U krijgt dan een handicap van 45 of beter. Bij elke volgende kaart die u goed speelt, verbetert uw handicap, deze gaat dan omlaag. Zolang u een handicap heeft tussen 45 en 36, gaat uw handicap niet omhoog als u een keer slechter speelt.

Als u eenmaal een handicap van 36 of lager heeft behaald, dan kan uw handicap omhoog en omlaag gaan. Bij een goede score wordt uw handicap verlaagd, als u slechter dan uw handicap speelt, gaat deze stapsgewijs omhoog. Om uw handicap van 36 of lager actief te houden, moet u jaarlijks minimaal 4 qualifying scores (kaart of wedstrijdscore) inleveren.

Om uw handicap te verbeteren, is het verstandig (en leuk!) af en toe lessen te nemen en te blijven oefenen. Hoe meer u speelt en hoe meer u oefent, hoe sneller u uw handicap kunt verlagen.

WEDSTRIJDEN

Als u lid bent van een club kunt u deelnemen aan golfwedstrijden. Soms zijn wedstrijden toegankelijk voor niet-leden. Tijdens deze wedstrijden kunt u ook uw handicap verlagen. Hoe beter uw handicap is, hoe meer u aan wedstrijden mee kunt doen.

Golf is ook een teamsport. Wanneer u handicap 26 of lager hebt gehaald en lid bent van een club, kunt u deelnemen aan de NGF Competitie. In de competitie speelt u in een team van 6 spelers 5 matchplaywedstrijden tegen andere clubs. Op grond van het al dan niet verrekenen van handicaps is de NGF competitie onderverdeeld in een Open Competitie en een Handicap Competitie. Jaarlijks nemen aan deze competitie, die wordt gespeeld in april en mei, meer dan 2000 teams deel. Op de meeste golfclubs worden ook teamwedstrijden georganiseerd.

> Meer informatie over handicaps, wedstrijden en de competitie kunt u krijgen bij de club waar u lid van bent.

> Meer informatie is ook te vinden via www.ngf.nl

NGF UITGAVEN

GOLF STARTPAKKET VOOR HET GVB



ALLE REGELUITGAVEN IN ÉÉN PAKKET

De NGF heeft een pakket uitgebracht met alle middelen waarmee u thuis de golfregels kunt bestuderen en het examen kunt oefenen.

In dit pakket zit onder meer het nieuwe instructieboek Golfregels voor het GVB. Hierin worden, met behulp van grote illustraties, de belangrijkste golfregels uitgelegd waarover vragen worden gesteld bij het Regelexamen. Bij dit boek hoort ook een dvd waarop alle regels in de baan worden uitgelegd.

DIT PAKKET BEVAT DE VOLGENDE UITGAVEN:



Golfregels
2008-2011
(boek 196 pag.)



Golfregels voor
het GVB
(boek 76 pag.)



Golfregels voor
het GVB in beeld
(dvd 64 min.)



Oefenvragen
voor het
GVB-examen
(boek 176 pag.)



Wegwijs in golf
(boek 80 pag.)



EXTRA!
KORTINGSBONNEN
VOOR
GOLFFITNESS
DVD

> Te koop via www.golfboeken.nl en in golfshops. Alle uitgaven zijn ook los verkrijgbaar.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.
Het volledige Reglement GVB is te downloaden vanaf www.ngf.nl.

> Meer informatie over het GVB kunt u vinden op www.ngf.nl of via golf@ngf.nl.



NEDERLANDSE
GOLF FEDERATIE

HET GVB-EXAMEN

- Registratie voor het examen
- Regelexamen, Vaardigheidstest en Proeve van Bekwaamheid
- Na het behalen van het GVB



HET GOLFVAARDIGHEIDSBEWIJS

Wat is het Golfvaardigheidsbewijs?

Bij de meeste banen in Nederland kunt u uitsluitend golfen als u een Golfvaardigheidsbewijs (GVB) hebt. Deze banen stellen hiermee minimale eisen aan de speelvaardigheid om te zorgen voor doorstroming en tempo in de baan.

Ook wordt u geacht de veiligheidsregels op een golfbaan te kennen en op de hoogte zijn van de etiquette, waardoor u op een sociale manier met andere golfers kunt omgaan. Bovendien zijn er regels die betrekking hebben op het zorgvuldig omgaan met de baan en de natuur er omheen. Kortom: voldoende redenen om eisen te stellen aan het kennisniveau en de vaardigheden van beginnende spelers. Deze worden getoetst door middel van het GVB-examen.

Hoe meld ik me aan voor het examen als ‘clubgolfer’?

Als u lid bent van een golfclub dan kan de GVB-commissie van uw club u aanmelden voor het examen via het registratiesysteem van de NGF.

Hoe meld ik me aan voor het examen als ‘vrije golfer’?

Als u (nog) geen lid bent van een club dan behoort u tot de ‘vrije golfers’. Wij adviseren u contact op te nemen, eventueel via uw professional, met de club waar u het GVB-examen wilt gaan doen. Zij kunnen u dan registreren in het registratiesysteem, of ze vertellen u hoe u dat zelf kunt doen.

Eisen ter verkrijging van het GVB

Voordat u zich kunt aanmelden voor het examen moet uw professional in het registratiesysteem aangeven dat u klaar bent om examen te doen, met uitzondering van het Regelexamen.

Wilt u het GVB verkrijgen dan moet u voldoen aan de volgende eisen:

- het afleggen van het Regelexamen;
- het afleggen van de Vaardigheidstest;
- het afleggen van de Proeve van Bekwaamheid.

De drie onderdelen moeten in deze volgorde met goed gevolg worden afgelegd.

> [Het GVB registratiesysteem is te bereiken via www.ngfgvb.com](http://www.ngfgvb.com)

> [Voor meer informatie: www.ngf.nl](http://www.ngf.nl) > GVB

REGELEXAMEN

REGELEXAMEN

Het Regelexamen wordt afgenomen onder toezicht van een examiner en bestaat uit een schriftelijke multiplechoicetest van 20 vragen. De vragen hebben betrekking op de spelregels in de meest voorkomende spelsituaties. Ook wordt de kennis van de etiquette en de Stablefordpuntentelling getoetst.

De tijdsduur van het examen is 60 minuten. De kandidaat slaagt voor dit onderdeel als hij ten minste 15 van de 20 vragen goed beantwoordt. Het is niet toegestaan tijdens het examen gebruik te maken van het regelboekje of enig ander referentiemateriaal.

Als een kandidaat voor het Regelexamen is geslaagd, dan blijft dit onderdeel onbeperkt geldig.

Mondeling examen

In uitzonderlijke gevallen mag de examiner het Regelexamen mondeling afnemen. Dit geldt onder andere voor:

- spelers die geen Nederlands, Duits of Engels spreken en/of schrijven;
- kandidaten die al twee keer zijn gezakt voor het Regelexamen;
- kandidaten die dyslectisch zijn;
- andere bijzondere gevallen, ter beoordeling van de NGF.

De kandidaat moet in dat geval 20 vragen in de praktijk beantwoorden. Hiervan moeten er 15 goed zijn.

Jeugd tot 14 jaar

Jeugdspelers doen een aangepast Regelexamen.

VAARDIGHEIDSTEST EN PROEVE VAN BEKWAAMHEID

VAARDIGHEIDSTEST

In de Vaardigheidstest wordt getoetst of u de verschillende spelonderdelen beheerst.

- **Slagen**
5 slagen waarvan ten minste 3 binnen een landingsgebied van 30 meter breed. Dames dienen minimaal 80 meter en heren dienen minimaal 100 meter ver te slaan.
- **Approaches**
5 approaches vanaf ca. 20 meter van de hole en ruimschoots buiten de green. Ten minste 3 slagen dienen binnen 6 meter van de hole te eindigen.
- **Putten**
5 holes putten op de green over een afstand van ca. 8 meter van de hole (eventueel 5 maal naar dezelfde hole vanuit verschillende richtingen) in maximaal 15 slagen.

Jeugd tot 14 jaar

Jeugdspelers hoeven geen Vaardigheidstest te doen.

PROEVE VAN BEKWAAMHEID

U speelt 4 holes. De minimum lengte van de te spelen holes bedraagt voor dames 240 meter en voor heren 280 meter. Uw score mag maximaal 10 boven Par zijn over de 3 beste holes. De score van de slechtste hole mag u dus laten vervallen.

Sommige banen nemen het examen af over 9 holes. Dan slaagt u wanneer u 18 Stablefordpunten of meer haalt, uitgaand van een handicap van 54.

De examiner houdt uw score bij en let op de naleving van de etiquette en golfregels.

Jeugd tot 14 jaar

Jeugdspelers spelen kortere holes tijdens de Proeve van Bekwaamheid. De lengte van de holes (Par 4) is minimaal 240 en maximaal 280 meter. De maximaal toegestane score is:

- tot en met 10 jaar: 12 boven Par over de 3 beste van de 4 gespeelde holes.
- van 11 t/m 13 jaar: 10 boven Par over de 3 beste van de 4 gespeelde holes.